kanra spa

produced by

ALL THAT **SPA**



concept

コンセプト

水盤の音に導かれ、静けさに満ちた空間に足を踏み入れた瞬間から、カンラスパジャーニーが始まります。伝統的な東洋医学と日本古来の素材を用いた自然療法にインスパイアされたスパのトリートメントは、五感を心地よく刺激し、心と身体のバランスを整えてまいります。

日本で育った植物の力を活かした独創的なプログラムは、国内外で高い評価を受け、国際的なスパアワードでの受賞を重ねております。

SPA Sanctuary in Kyoto
Embracing tranquility of ZEN ambience, your Kanra Spa Journey will begin. Inspired by the practice of traditional Asian remedies and naturopathy, each Kanra Spa treatment is thoughtfully designed to enrich your five senses, and lead you to supreme relaxing experience of body and mind. The finest Japanese botanical ingredients are used to create and complete harmony between you and mother nature.

Honored by the prestigious World Luxury Spa Awards 2018, 2019 & 2020
- Best Unique Experience SPA
- Luxury Urban Escape SPA
- Luxury Oriental Spa

2020 WINNER
WORLD LUXURY SPA AWARDS

I

body treatment

ボディートリートメント

balancing

バランシング

60 min. ¥17,600
90 min. ¥24,200

薄荷、柚子、文旦、月桃、甘夏ネロリなど厳選された国産精油をふんだんに使用し、日本の恵みを五感で堪能できるオリジナルトリートメントです。日本古来の手技を取り入れ、経絡に沿ったポイントへの刺激と、包み込まれるような優しいロングストロークのテクニックを融合させ、身体と心を緊張やストレスから解放します。

This truly comfortable whole body treatment blends of meridian stimulation and long gliding strokes to relieve fatigue and soothing entire body, holistic touch ease tense and releasing stress from body and mind. Spa journey start with flavorful Japanese materials such as Hakka, Yuzu, Pomelo, Shell ginger, and Japanese Neroli and end with beautiful healing sound.

therapeutic

セラピューティック

60 min. ¥17,600
90 min. ¥24,200

独自の筋膜トリートメントにより、筋膜と筋肉の癒着をゆるめ、筋肉が本来持つしなやかさを取り戻します。長時間のデスクワークや飛行機や新幹線での移動のあとに、効果的なトリートメントです。

This unique fascia release treatment relaxing contracted muscle and stimulating the stretch reflex in muscle and restores flexibility.

oriental treatment

オリエンタルトリートメント

60 min. ¥17,600
90 min. ¥24,200

抗酸化力に優れたティーオイルや、柚子など、日本の伝統素材を用い、身体に潤いをもたらしながら、独自のトリートメントテクニックで身体を緊張から解き放ち、疲労部位にアプローチしていきます。

This whole body treatment releases tension from your body using with an original treatment technique combined with Japanese traditional materials such as Tea and Yuzu that immediately pampers and soothes the body.

hot stone therapy

ホットストーンセラピー

90 min. ¥27,500

天然の石を使って、身体の凝りを解消するホットストーンセラピーです。硬く張り詰めた筋肉の上に、温めた石を滑らせ、心身をゆったりとほぐします。身体を芯から温め、血行を促進し、冷えやむくみの解消に役立ちます。

This relaxing treatment is for removing any accumulated stress and muscle stiffness. Using heated stones will warm you up your body from core and will generate new energy to mind and body.

2

facial treatment

フェイシャルトリートメント

soryo
爽涼

60 min. ¥19,250

リフレッシュするお顔のケアは、背中、首、肩、頭皮の凝り固まった筋肉を緩めることで、すっきりしたフェイスラインとひといろ明るい顔色を目指します。自然素材をふんだんに使った丁寧なクレンジングで不要なものを流し、心身ともに爽やかな状態にリセットします。

This refreshing facial treatment begins with loosening up the muscles in the back, neck, shoulders and head. Indulge in a deep cleansing that will leave your body and mind feeling brand new.

kiyomizu
清水

60 min. ¥19,250

日本の伝統的な植物であり、抗酸化、抗炎症、抗糖化作用にすぐれた米と桜を取り入れたトリートメントです。ディープクレンジングでお肌を清潔な状態にし、マスクとトリートメントで有効成分をじっくり浸透させていきます。しっとりときめ細やかなお肌へと導きます。

Your therapist offers a sense of Japanese traditional beauty, containing a combination of rice and cherry blossoms, effect of anti-inflammatory and high in antioxidants. Treatment begins with a scalp treatment that will release tension from the head caused by fatigue and stress, followed by deep cleansing, gentle treatment and mask, for the skin rich moisture and firm.

kakou
華香

90 min. ¥27,500

アロマテラピーの効能を最大限に感じていただけるフェイシャルトリートメントです。背中、頭皮、顔筋、デコルテを丁寧にトリートメントすることで、フェイスラインを引き上げてまいります。心を落ち着かせる作用の高いネロリやローズのオーガニックオイルを用いることで、深いやすらぎと共に、いきいきと輝きに満ちた肌へと導きます。

Invigorate the skin and restore emotional balance with this elegant aromatic facial. Organic neroli and rose boost collagen production and stimulate cell renewal. Combined with the original method of tension release and treatment to lift up, this sensory experience accelerates youthful glow.



3 package
パッケージ

koto
古都

90 min. ¥27,500

ボディ&フェイシャルのパッケージです。ボディトリートメントまたはフェイシャルケアどちらかに重点をおき、疲労部位や気になるお肌の状態に集中的にアプローチします。

Body treatment and facial treatment in one. Your choice of :
Holistic body treatment (60min) & mini facial (30min) OR body treatment (30min) & facial (60min)

miyabi
雅

120 min. ¥36,300

ボディ&フェイシャルのパッケージです。贅沢なトータルケアの心地よさに浸りながら、心身を美しく健康な状態に導きます。

Body treatment and facial treatment in one. Revitalize and restore the whole body to its optimum condition.
A luxurious combination of body treatment (60min) and facial treatment (60min).

kanra signature
感洛シグニチャー

180 min. ¥48,400

カンラスパならではの贅沢なトータルケアパッケージです。フェイシャル、ボディ、スカルプ、ハーブボールからお好きな組み合わせをお選びいただけるオーダーメードトリートメント。至福のスパエクスペリエンスをお楽しみください。

The ultimate luxurious SPA experience, personalized with your choice of all body treatment, facial treatment, scalp treatment and herbal balls.
Complemented by skillful techniques by our professionally -trained therapists, we offer you supreme relaxation and unforgettable moments in Kyoto.



4 short & options

ショート & オプション

reflexology
リフレクソロジー

45 min. ¥14,300

筋肉をリラックスさせつつ、足つぼへの効果的な刺激で全身の活性を促すトリートメントです。足裏の反射区および膝下の疲労部位を強弱のあるアプローチで刺激し、身体全体の疲労とストレスを緩和していきます。

In Oriental philosophy, the feet are considered a mirror for the systems and functions of the body. Relax with this traditional treatment which begins with a fragrant foot bath followed by a treatment to smooth and soothe the feet and lower legs.

jet lag recovery
ジェットラグリカバリー

45 min. ¥14,300

フライト、デスクワークなど、長時間同じ姿勢を続けることによる疲労回復におすすめのトリートメントです。疲労の溜まりやすい背中・頭皮を集中的にほぐし、エナジーフローを整えます。

Recommended for post-flying / post-driving rejuvenation as well as long hours in the office. By loosening the scalp and the back area where tension is centered, this treatment is designed to help holistically adjust your body clock, stimulate tired travel muscle and improve blood circulation.

scalp treatment
スカルプトリートメント

30 min. ¥8,030

炭酸ミストで頭皮のコンディションを最適に整えたあと、頭部を丁寧にほぐします。眼精疲労やストレスにより硬くなりやすい頭皮を、健やかな状態に導きます。

Using a special carbonated mist toner, your scalp will be left feeling healthy and rejuvenated.

mini facial
ミニフェイシャル

30 min. ¥10,450

ディープクレンジングの後、お肌の潤いを補いながら、トリートメントを行います。ボディトリートメントとの組み合わせがおすすめです。
＊フェイシャルマスクは含まれません。

This mini facial is an optional menu including deep cleansing, moisturizing and loosening your neck, decollete and face.
Possible to add any body treatment menu.
*Facial masks are not included.

kanra ball
感洛玉

30 min. ¥9,350

京都「平井常栄堂」で季節ごとに調合された野草を京都「麻小路」の美肌効果の高いやさしい麻で包み温め、爽やかな香りとともに、身体の芯までじっくりと温めます。ボディトリートメントとの併用をおすすめします。

A kanra ball which contains seasonal herb which mixed at Kyoto Joeido and then wrapped it in a soft ramie of Asakoji will warm up whole your body. By using this Kanradama together with the body treatment, there will be a synergistic effect.

for inquiry

ご利用にあたって

- 当日ご気分がすぐれないお客様、治療を受けているお客様は必ず
  カウンセリングの時にお申し出ください。
- 薬品、植物、化粧品等にアレルギーがあるお客様或いは
  過去に湿疹やかゆみ、体調がわるくなった経験のあるお客様は必ず、
  カウンセリングの時にお申し出ください。
- マタニティトリートメントをご希望の場合は事前にご相談くださいませ。
- ビジター(ご宿泊以外)でのご利用も承ります。
- 贈りものに最適な「カンラスパギフトチケット」のご用意もございます。
  大切な人へのご挨拶や御礼の品としてご利用ください。
- ご予約の変更・お取消しについては、施術開始時間の
  6時間前までにご連絡をお願いしております。
- 6時間前以降のお取消しの場合は50%、
  ご連絡のない場合は100%のキャンセル料を申し受けます。
- 11歳未満の入室はご遠慮いただいております。
- シャワールームやサウナなどの付帯施設はございませんので
  予めご了承くださいませ。
- 全てシングルルームとなります。
- ご予約時間より15分遅れた場合はトリートメントを短縮させていただく
  場合がございますので予めご了承くださいませ。

- Please inform your therapist during the counseling if you are
  under medication and/or feeling not well.
- Please inform your therapist during the counseling if you have
  any allergies or sickness caused by medicine,plant and/or
  cosmetic products.
- We also offer pre and post-natal massage by certificated
  massage therapist.
- We also accept visitors.
- Gift Certificates are available for your seasonal/personal gifts.
- At least 6 hours notice is required for cancellation of any
  bookings.
- If less than 6hours notice is given, 50% of the standard price
  will be charged.
- If you do not cancel your reservation and do not show up, will
  be charged a cancellation fee of 100% of the treatment cost.
- Children under the age of 11 years old are not allowed to enter
  the spa treatment rooms.
- Please note that there are no attached facilities such as a shower
  room and a sauna.
- All will be single rooms.
- Your treatment time maybe shortened if you are more than
  15 minutes late for your appointment.

Prices are inclusive of consumption tax.

表示価格は消費税10%が含まれております。

contact

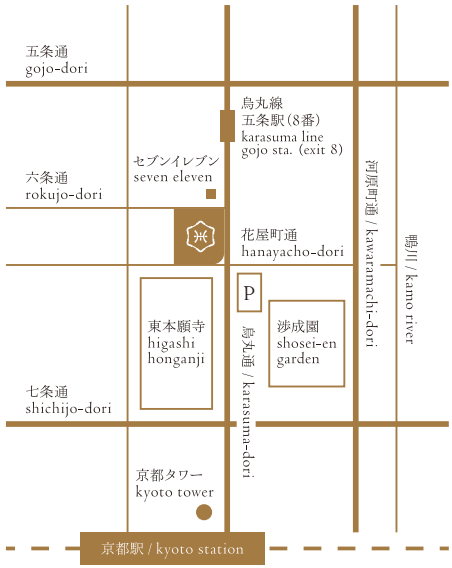
ご予約・お問い合わせ

tel 075-344-3826

kanra spa

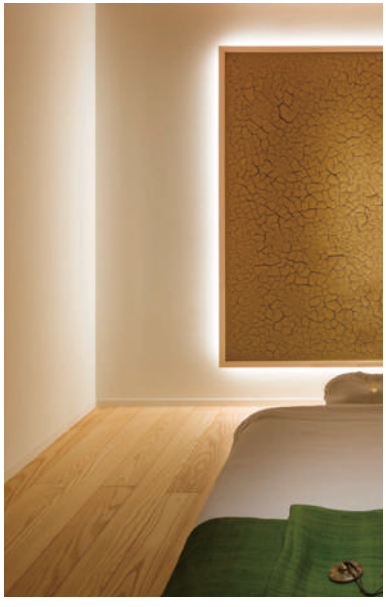
open 13:00-21:00 (最終受付 20:00)
Open between 1p.m. and 9p.m. daily,
last treatment at 8p.m.
tel 075-344-3826
web www.hotelkanra.jp
facebook @wellnessarena
Instagram @kanraspa
address 〒600-8176
京都府京都市下京区烏丸通六条下る北町190
190 kitamachi rokujo-sagaru karasuma-dori
shimogyo-ku kyoto. 600-8176

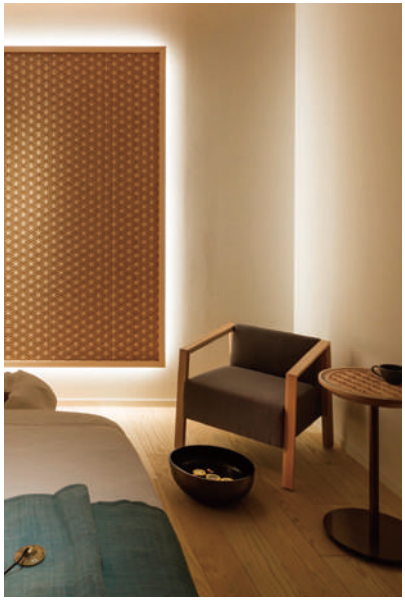
access 京都駅(JR)中央口より 徒歩12分
五条駅(地下鉄烏丸線) 8番出口より 徒歩1分

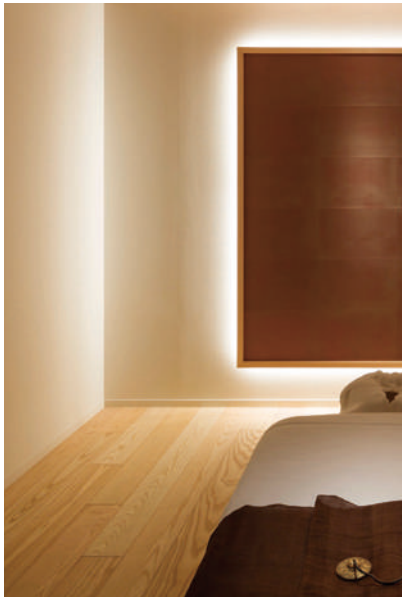


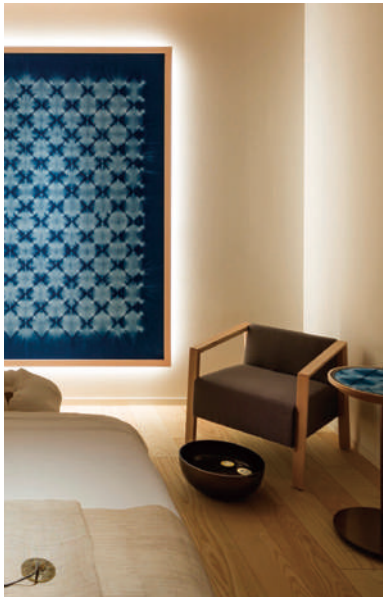
※提携外駐車場











hotel kanra kyoto